

KURSYNHALTE

Modul 1: Seniorinnen und Senioren als Lernende – ihre Lern- und Lebenswelt

Teil 1 Lernen im Alter. Wie Bildung mit digitalen Medien im Alter gelingt:

Erfahren Sie mehr über die Zielgruppe, welche Besonderheiten beim Lernen mit digitalen Medien berücksichtigt werden müssen, wie Lernangebote mit digitalen Medien für Ältere gestaltet werden können, um nachhaltig zum Erfolg zu führen und einen selbstbestimmten und kompetenten Umgang mit digitalen Medien zu ermöglichen.

Teil 2 Digital-Sprechstunde: Erfahren Sie mehr über dieses Format sowie über die häufigsten gestellten Fragen und Informationsbedürfnisse der Zielgruppe an Hand von praktischen Beispielen.

Referentinnen: Sabine Jörk, Leitung Digital-Kompass München

Luitgard Herrmann, 2. Vorsitzende der EAM

Modul 2: Überblick über Grundlagen, Geräte und Tools – welche Geräte, Dienste, Anwendungen sind für Seniorinnen und Senioren sinnvoll?

Teil 1 Apps sicher nutzen. Nützliche Apps für den Alltag und unterwegs: Was ist das und woher bekomme ich sie? Wie finde ich aus den Millionen von Apps die für meine Vorlieben geeigneten heraus? Die Installation auf dem Smartphone oder Tablet wird genau erklärt, sodass sie auch den Teilnehmenden am heimischen Bildschirm sicher gelingen kann.

Teil 2 Die Einstellungen auf meinem Smartphone oder Tablet: Auf dem Smartphone/Tablet sind Voreinstellungen sehr wesentlich. Was habe ich an, was lasse ich weg? Wie nehme ich die Auswahl unter den Einstellungen vor, damit meine Privatsphäre geschützt ist?

Referentinnen: Sabine Jörk, Leitung Digital-Kompass München

Luitgard Herrmann, 2. Vorsitzende der EAM

Modul 3: Sicher im und mit dem Netz unterwegs. Datenschutz und Sicherheit

Wie kann man sich einfach und sicher vor Viren, Trojanern, Malware schützen? Wie erkennt man Spam, Smishing, Phishing-Mails und unseriöse Angebote? Wie geht man damit um und wie kann man sich davor schützen? Wie erkennt man betrügerische Absichten rund um digitale Angebote? Was gilt es zu beachten, damit man sicher und datensparsam im Netz agiert?

Referentinnen: Sabine Jörk, Leitung Digital-Kompass München

Luitgard Herrmann, 2. Vorsitzende der EAM