

Gut ALT werden können in Roggenburg



Als Seniorenbeauftragte der Gemeinde Roggenburg freue ich mich den Strategieprozess „Gut ALT werden können“ in Roggenburg mitzugestalten und damit den Wunsch, Ihnen liebe Bürgerinnen und Bürger zu erfüllen, im Alter nicht auf sich allein gestellt zu sein.

Die Vernetzung guter bestehender Angebote von Kirche, Verbänden, Vereinen und sozialen Einrichtungen gehören zu meinen Aufgaben. Weitere wichtige Bausteine im Strategieprozess, sind der Ausbau von Unterstützungsangeboten, altersgerechtes Wohnen, Grundversorgung, Mobilität und gesellschaftlicher Teilhabe.

Für Ihre Belange, Anliegen und Ideen zu „Gut ALT werden können“ bin ich sehr gerne Ihr Ansprechpartner und freue mich mit Ihnen in Kontakt zu kommen.

Mit unserem „Seniorenwegweiser“ möchten wir Ihnen einen hilfreichen Ratgeber, eine Informationsquelle und vielleicht die Inspiration auf neue Ideen, an die Hand geben.

Herzliche Grüße

Sandra Anders-Hochenbleicher
Quartiermanagerin der Gemeinde Roggenburg

Anfragen und Anmeldungen richten Sie gerne an

Gut ALT werden können

Sandra Anders-Hochenbleicher
Prälatenhof 2 · 89297 Roggenburg
Tel: 07300/9696-22,
mobil: 0173 – 320 57 85,
sandra.hochenbleicher@roggenburg.de

Rückblick auf Aktionen 2024



E-Rikscha-Ausflug Juli 2024



Vortrag „Fit im Kopf“



Grüne Krapfen



Ausflug zu „Rapunzel“ in Legau



3. Roggenburger Raditag

Gut **ALT** werden können in **Roggenburg**

**aktiv 2024
und mit 2025
Schwung
ins neue
Jahr!**

TERMINE UND ANGEBOTE 1 / 24



Adventsausstellung

Busfahrt zur Gärtnerei
Hamp in Dettingen



Zur Einstimmung auf die Vorweihnachtszeit besuchen wir die große Ausstellung in Dettingen. Auch für Kaffee und Kuchen haben wir genügend Zeit. Die Fahrt ist für Alle und jeden Alters - 50 Plätze.

DONNERSTAG, 21.11.2024

Kosten: 6,- Euro für die Fahrt, Bezahlung im Bus

Abfahrtszeiten:

14:00 Uhr ab Ingstetten - Krumbacher Str.,
14:05 Uhr ab Roggenburg - Raiffeisenbank,
14:10 Uhr ab Schleebuch - Kirche,
14:15 Uhr ab Schießen (Feuerwehrhaus),
14:20 Uhr ab Biberach - Stachus,
14:25 Uhr ab Messhofen - Nordholzer Str.

Heimkehr ca. 18 Uhr

Anmeldung über Quartiersmanagement

Digitallotsen-Sprechstunde

Hilfe für Senioren im Umgang
mit Digitalen Medien.



Ein Pilotprojekt des Landkreises Neu-Ulm. Haben Sie Lust etwas Neues in der Digitalen Welt auszuprobieren oder Ihre Kenntnisse aufzufrischen? Wir machen Sie fit für Seniorenhandy, Smartphone, Tablet, Laptop und Computer! Wir erklären ihnen Schritt für Schritt den Umgang mit digitalen Geräten, individuell und ganz unkompliziert. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Die ausgebildeten Digitallotsen Marianne Mareis, Hermann Schmid und Sandra Anders-Hochenbleicher unterstützen Sie in der digitalen Welt.

Treffpunkt: Freitag, von 9 bis 11 Uhr im Sitzungssaal der Gemeinde Roggenburg.

Das Angebot ist kostenlos

Anmeldung ist erwünscht!

Wir freuen uns auf Sie!

Weihnachtspost

für Senioren über 80 Jahre



Das Leuchten der Kinderaugen in der Weihnachtszeit weitergeben! 150 Kinder im Alter von 3 – 11 Jahren der Kindertagesstätten Biberach und Schießen und der 1. – 4. Klasse der Grundschule Roggenburg haben für Sie gemalt, gebastelt sowie Weihnachtswünsche und Weihnachtsgeschichten aufgeschrieben, um Ihnen eine kleine Freude zu bereiten. Im Kuvert ist ein Blatt für Ihre Rückantwort. Vielleicht schreiben Sie gerne den Kindern zurück, wie Sie früher Weihnachten erlebt haben, oder eine Erinnerung an ein besonderes Erlebnis in der Weihnachtszeit. Wir freuen uns auf Ihre Geschichten. Diese werden den Kindern im neuen Jahr mit Spannung von den Erzieherinnen und Lehrerinnen vorgelesen.

Die Weihnachtspost wird wieder von der **katholischen Landjugendbewegungen** aus Roggenburg, Biberach und Schießen an alle 7 Ortsteile ab dem 13.12.24 verteilt.

Nachbarschaftshilfe

„Wertgeschätzt und unterstützt
in Roggenburg“



Die Gemeinde Roggenburg vermittelt Ihnen nachbarschaftliche Hilfe zur Bewältigung und Unterstützung des Alltags:

- **Begleitung** zum Einkaufen, zum Arzt, zur Therapie, bei Krankenhausaufenthalten oder Krankenhausbesuchen (wir fahren Sie auch bis nach Ulm und weiter)
- **Unterstützung** rund um Haus und Garten
- **Hilfe und Beratung** z.B. zur Pflegeantragstellung, bei Anträgen oder Formularen (kostenfrei). Rufen Sie uns gerne an!

Anmeldung: Bitte nach Möglichkeit ca. 2-3 Tage vorher

Aufwandsentschädigung 9,- Euro pro Stunde.

Die **Fahrtkosten** werden von der Gemeinde Roggenburg übernommen.

„Essen Gut – Alles Gut“

Gemeinsamer Mittagstisch
für Senioren...



... und für alle die nicht gerne alleine essen. Kommen Sie einfach gerne dazu! 1 x im Monat wechselnd in den örtlichen Gaststätten. Bei Bedarf werde Sie von zu Hause abgeholt.

Kosten: 9,50 Euro je Gericht.

Anmeldung bitte mindestens 1 Tag zuvor im Quartiersmanagement:

10.12.24 Alte Roggenschenke - Weihnachtsfeier mit der Stubenmusik aus Biberach/Asch.

■ Hirschgulasch mit Semmelknödel, Blaukraut und weihnachtlicher Sauce

■ Semmelknödel, Blaukraut und Weihnachtliche Sauce

13.01.25 Alte Mühle am See

Pflegestützpunkt



Landkreis Neu-Ulm

Pflegeberatung
und -koordination

NEU!

Wir als Pflegestützpunkt beraten und begleiten Pflegebedürftige und Angehörige rund um das Thema Pflege neutral, individuell und kostenfrei.

Bei Fragen und Anliegen sind wir sowohl telefonisch als auch per Email erreichbar:

Montag – Freitag von 9-12h

Donnerstag von 14h-17h

Telefon 0731/7040 – 52055

Email pflegestützpunkt@landkreis-nu.de

Adresse Kantstraße 8 · 89231 Neu-Ulm



Gerne können Sie auch einen Termin mit uns vereinbaren. Der Pflegestützpunkt kommt auch in die Räumlichkeiten der Gemeinde Roggenburg oder zu Ihnen zu Hause.